



APPUNTI PER LA STAMPA

Aosta, 8 aprile 2015.

Gli appuntamenti sul benessere a Maison&loisir

Organizzati da Andrea Nicola - Attilio Speciani giovedì 30 aprile

Sono ben 11 gli appuntamenti sul benessere a Maison&loisir 2015, il Salone dell'Abitare di Aosta, organizzati in collaborazione con il dottor Andrea Nicola, farmacista di Aosta molto attento alle tematiche riguardanti la medicina naturale. Si comincia **giovedì 30 aprile**, alle 17, con l'intervento di Maria Piera Spezzigu su **Il sole: amico o nemico? Strategie per una corretta fotoprotezione**, mentre alle 18 Attilio Speciani, medico capace di coniugare medicina tradizionale e naturale, condivide le sue riflessioni su **Il cibo e l'ambiente: scelte per il tuo benessere**.

Venerdì 1 maggio, Enrico Bernero partecipa a due conferenze: alle 11 su **Gli oli essenziali, gocce di benessere per il corpo e per l'anima**, alle 17.30 su **La salute naturopatica dell'intestino**. Graziella Bensi, invece, alle 18 interviene su **La salute e il benessere secondo l'ayurveda Maharishi: principi pratici da utilizzare nella vita quotidiana**.

Tre gli appuntamenti di **sabato 2 maggio**: alle 11 Caterina Ciancamerla su **La salute e il benessere incominciano a tavola**, alle 17 Maria Cristina Risi su **Omeopatia: la via naturale per la salute**, alle 18.30 Eugenio Sclauzero e Roberta Vittorangeli su **Gestione integrata dell'atleta dalla prevenzione al recupero: Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport per migliorare la Performance**.

Domenica 3 maggio alle 11 Alice Crespi interviene su **La salute e il benessere durante la gravidanza, il parto e il puerperio**, alle 17 Enrico Bernero illustra **La floriterapia: i fiori dell'anima**, e alle 18 Gianmario Governato svela **Il linguaggio del corpo e il benessere naturale**. Tutti gli incontri sono a ingresso libero.

Maison&loisir, il Salone dell'Abitare di Aosta, si svolge all'Autoporto di Aosta da mercoledì 29 aprile a domenica 3 maggio. www.maisonloisir.it

Ufficio stampa
Marco Scarzello
Cell. 335.465704
ufficiostampa@projexpo.it

29 aprile - 3 maggio 2015
www.maisonloisir.it

PROJEXPO

Projexpo Srl
Piazza della Repubblica, 7 - 11100 Aosta
Tel. +39 0165 263426 Fax +39 0165 263426
info@projexpo.it - P.IVA e C.F. 01160060073